S.g. Frau, S.g. Herr, danke für Ihr Interesse an der ATHEM-4 Studie.

Um zu prüfen, ob Sie für eine Teilnahme infrage kommen, bitten wir Sie den nachstehenden Fragebogen vollständig auszufüllen. Das Blatt und gegebenenfalls Ihre Fragen senden Sie bitte per E-Mail an: info@bau-biologie.at (z.H. Armin Rebernick).

1 CFS, ERSCHÖPFUNG UND ZUSTANDSVERSCHLECHTERUNG NACH BELASTUNG

Ich spüre eine unerklärliche, andauernde körperliche und/oder mentale Erschöpfung und eine erhebliche Reduktion meines Aktivitätsniveaus.	Nein/Nie	Ein wenig, manchmal	Oft, bzw. Ständig
Ich spüre Erschöpfung, Verstärkung eines schweren Krankheitsgefühls und/oder Schmerzen nach Belastung.	Nein/Nie	Ein wenig, manchmal	Oft, bzw. Ständig
Diese Symptome werden durch körperliche oder mentale Anstrengung oder Stress verschlechtert.	Nein/Nie	Ein wenig, manchmal	Oft, bzw. Ständig

2 IN DIESEM ZUSTAND BIN SICH SEIT:

1 Monat, 3 Monate, 6 Monate, schon länger als 6 Monate

3 LIEGEN SCHLAFSTÖRUNGEN VOR?

Einschlafstörungen, Durchschlafstörungen,
 Veränderter Tag-Nacht-Rhythmus. Mein Schlaf führt zu keiner Erholung

4 SCHMERZEN? WO? - GELENKE , MUSKEL , BRUST , KOPF , SONSTIGES _____

5 BOS

Ich fühle mich psychisch erschöpft.	Nein/Nie	Ein wenig, manchmal	Oft, od. Ständig
Ich fühle ich mich körperlich erschöpft.			
Wenn ich morgens aufstehe, fehlt mir Energie für den neuen Tag.			
Wenn ich mich anstrenge, werde ich schneller müde als gewöhnlich.			
Ich habe Mühe, aufmerksam zu bleiben.			
Es fällt mir schwer, klar zu denken.			
Ich bin vergesslich und leicht ablenkbar.			
Ich habe Mühe, mich zu konzentrieren.			
Ich habe ich das Gefühl, keine Kontrolle über meine Emotionen zu haben.			
Ich bin schnell gereizt, wenn Dinge nicht so laufen wie ich will.			

Vorname, NAME: _____

Geburtsdatum: _____ Wohnort-Postleitzahl: _____, aktuelles Datum: _____

Dürfen wir Sie bei Fragen anrufen? Auf welche Tel.Nr. _____

Danke für Ihr Interesse einer Studienteilnahme - Armin Rebernick und ATHEM-4 Projektteam