

S.g. Frau, S.g. Herr, danke für Ihr Interesse an der ATHEM-4 Studie.

Um zu prüfen, ob Sie für eine Teilnahme infrage kommen, bitten wir Sie den nachstehenden Fragebogen vollständig auszufüllen. Das Blatt und ev. Ihre Fragen senden Sie bitte per E-Mail an: info@bau-biologie.at (z.H. Armin Rebernick).

1 CFS, ERSCHÖPFUNG UND ZUSTANDSVERSCHLECHTERUNG NACH BELASTUNG

Ich spüre eine unerklärliche, andauernde körperliche und/oder mentale Erschöpfung und eine erheblichen Reduktion meines Aktivitätsniveaus.	Nein/Nie	Ein wenig, manchmal	Oft, bzw. Ständig
Diese Symptome werden durch jede Art von körperlicher oder mentaler Anstrengung oder Stress verschlechtert	Nein/Nie	Ein wenig manchmal	Oft, bzw. Ständig
Diese Symptome werden durch jede Art von körperlicher oder mentaler Anstrengung oder Stress verschlechtert.	Nein/Nie	Ein wenig manchmal	Oft, bzw. Ständig

2 IN DIESEM ZUSTAND BIN SICH SEIT:

1 Monat, 3 Monate, 6 Monate, schon länger als 6 Monate

3 SCHLAFSTÖRUNGEN?

Einschlafstörungen, Durchschlafstörungen,
 Veränderter Tag-Nacht-Rhythmus. Mein Schlaf führt zu keiner Erholung

4 SCHMERZEN? GELENKSSCHMERZEN, MUSKEL-, BRUST-, KOPF-SCHMERZEN

5 BOS

	Nein/Nie	Ein wenig, manchmal	Oft, od.. Ständig
Ich fühle mich psychisch erschöpft.			
Ich fühle ich mich körperlich erschöpft.			
Wenn ich morgens aufstehe, fehlt mir Energie für den neuen Tag.			
Wenn ich mich anstrenge, werde ich schneller müde als gewöhnlich.			
Ich habe Mühe, aufmerksam zu bleiben.			
Es fällt mir schwer, klar zu denken.			
Ich bin vergesslich und leicht ablenkbar.			
Ich habe Mühe, mich zu konzentrieren.			
Ich habe ich das Gefühl, keine Kontrolle über meine Emotionen zu haben.			
Ich bin schnell gereizt, wenn Dinge nicht so laufen wie ich will.			

Vorname, Name: _____

Geburtsdatum: _____ Postleitzahl: _____, aktuelles Datum: _____

Wir freuen uns auf Ihre email.

Wünschen Sie lieber einen Anruf? Auf welche Tel.Nr. _____

Danke für Ihr Interesse einer Studienteilnahme - Armin Rebernick und ATHEM-4 Projektteam